



Le 15 mai 2017

Chers parents et tuteurs/tutrices,

Il a été porté à notre connaissance qu'une série intitulée *13 Reasons Why* (*Treize raisons*) vient d'être mise en ligne par Netflix. Cette fiction, construite autour du suicide d'une adolescente de 17 ans, rencontre un succès certain.

Ayant pour thème l'adolescence, la série est toutefois déconseillée aux moins de 16 ans et réservée à un public averti en raison des scènes explicites de harcèlement, de violence, de consommation de drogues et d'alcool, d'agression sexuelle et de suicide qu'elle comporte. Cette production inquiète certains spécialistes, qui y voient une glorification du suicide et une représentation négative des conseillers ; on craint également qu'elle ne déclenche des problèmes chez les personnes souffrant de troubles de santé mentale.

Par cette lettre, nous souhaitons attirer votre attention sur cette fiction, car elle suscite un grand intérêt auprès du public et fait l'objet d'un vaste débat.

Nous vous recommandons de regarder cette série avec votre enfant et de discuter avec lui ou elle des problèmes qui y sont abordés. Vous trouverez ci-joint des sujets de discussion utiles et voici également deux sites intéressants en anglais : www.save.org/13-reasons-why et teenmentalhealth.org.

Si vous souhaitez savoir comment aborder la question du suicide ou les problèmes de santé mentale avec votre enfant, n'hésitez pas à nous contacter. Sachez par ailleurs que votre école compte une équipe de soutien qui peut également vous venir en aide sur ce point.

Il existe aussi des services d'écoute téléphonique anonymes et confidentiels. Si vous soupçonnez votre enfant d'avoir des pensées suicidaires, composez immédiatement l'un des numéros suivants :

Yukon Distress and Support Line (de 19 h à minuit)	1-844-533-3030
Suicide Helpline – Kids Help Phone (24 heures sur 24)	1-800-668-6868

Cordialement,

Liza Manolis
Conseillère en milieu scolaire
667-5130

Gloria Coxford
Directrice, Services de soutien aux élèves
667-5986