

Éducation physique et santé 7

Les grandes idées

La participation quotidienne à différents types d'activités physiques a une incidence sur notre savoir-faire physique et sur nos objectifs de santé et de forme physique.

Le savoir-faire physique et la bonne forme nous aident à prendre plaisir à pratiquer des activités physiques et à y vivre des réussites.

Nous vivons de nombreux changements qui influencent la perception que nous avons de nous-mêmes et des autres.

Les choix sains contribuent à notre bien-être physique, affectif et mental.

Le fait de connaître les similarités et les différences entre les personnes et les groupes a une influence sur la santé de la communauté.

Attentes

Je suis les directives

Je suis les règlements lors des activités

Je participe

Je fais de mon mieux

Je porte les vêtements et chaussures appropriés aux activités

Courriel : joelle.hache@yesnet.yk.ca